



Nouveauté Numéro 5 - Septembre 2018

Un parcours de marche qui tombe à pic à l'EHPAD Bernard-Carrara

Les résidents suivent depuis six mois l'activité ludique organisée par un psychomotricien et une assistante de soins en gérontologie. Un chemin de plus vers l'estime de soi et la diminution des angoisses liées aux risques de chutes



Un exercice très utile à la prévention des chutes

Très attentifs aux mouvements des résidents, l'équipe de l'EHPAD Bernard Carrara entourée du psychomotricien, leur prodiguent de précieux conseils. Le parcours de marche demande un temps d'adaptation.

L'appréhension disparue, les résidents s'ouvrent alors le chemin vers l'estime de soi et la confiance retrouvée. « Ce parcours de marche reste un outil efficace dans la limitation des angoisses liées aux risques de chute », explique l'infirmière coordinatrice de l'EHPAD, Véronique Maroille.

Et d'autres effets sont visibles.

« Le parcours stimule l'éveil autant que l'esprit de groupe. Les résidents rient beaucoup ensemble lors de l'activité qui dure entre 35 et 40 minutes », poursuit l'intéressée. Cônes, cerceaux, ballons... Les outils ne manquent pas pour axer le travail autour du schéma corporel, du développement de l'équilibre et de la tonicité dans la bonne humeur.

A l'origine du projet, Marianne Olive (ASG) ne se lasse pas des échanges

entre groupe du Pasa et résidents en géronto-psy.

Il offre un espace spatiotemporel

« Ils se retrouvent dans une ambiance qui rend meilleur leur quotidien. Certains sortent de ce repli sur euxmêmes. Leur apprendre comment se relever après une chute les rassurent aussi ». Un moment privilégié pour le psychomotricien, Corentin Albaladejo. « Les résidents ont saisi

l'importance de ce rendez-vous qui stimule les processus de verticalisation. Il leur offre aussi un repère spatio-temporel. Ils savent que le mercredi matin est notamment dédié à cette activité ludique ».

Mis en place il y a 6 mois, le parcours de marche se pérennise et son succès auprès des pensionnaires de l'EHPAD ne se dément pas.

« Ils sont en demande. Le tennis de table, qui fait partie intégrante du parcours, suscite d'ailleurs un bel engouement », conclut Marianne Olive.

Octobre Rose

Opération Flash Mob'!

Dans le cadre de notre rendez-vous annuel « Octobre Rose », venez participer à ce projet organisé par le service Qualité-Communication.

Envie de « vibrer » pour une bonne action et prendre une part active à l'incitation au dépistage du cancer du sein ?

Personnel soignant, administratif ou technique, les femmes du Centre hospitalier ont rendez-vous entre le 5 et 12 octobre pour faire de ce moment une réussite. Prenez-vous au jeu des chorégraphies, lancez-vous un défi en mode « Flash Mob ». Octobre Rose a besoin de vous ! Affichez votre solidarité... On vous attend nombreuses !!!

→ Pour tout renseignement ou inscription, vous pouvez joindre le service Qualité-Communication au 04 91 10 47 99.



Le Fil infos

DON DE SANG

Aidez-nous à sauver des vies!

Une campagne de promesses de don de sang est organisée par le service QualitéCommunication en lien avec l'Etablissement Français du Sang (EFS). Des places sont encore disponibles pour sauver des vies et permettre notamment la venue des intervenants de l'EFS sur l'hôpital. Les formulaires d'inscription vous seront fournis à l'Accueil Principal et seront à retourner au service Qualité-Communication.

CURIOSITÉ

L'hôpital « troquera » très bientôt ses livres!

Échanger vos livres pour assouvir votre soif de lecture? Ce sera bientôt possible... Une bibliothèque a été mise en place par Joëlle Ugona dans le salon de la MAS situé entre la boutique et l'USA.

Directeur de la Rédaction Robert SARIAN

Rédaction

Service Qualité-Communication

Stéphane Bernardi: « Renforcer notre unité »

En déplacement sur l'hôpital dans le cadre de la CSIRMT, le président du Conseil départemental de l'Ordre des infirmiers à évoquer ses missions, les évolutions du métier et les perspectives d'avenir. Rencontre...

Quelles sont vos missions au sein de l'Ordre Infirmiers ?

Elles sont régaliennes, dictées par la loi du 21 décembre 2006. Il appartient à l'Ordre national des infirmiers (ONI) de veiller au maintien de la probité, de l'éthique, de la moralité et des compétences indispensables à la profession d'IDE. S'inscrire au tableau de l'Ordre, c'est assurer aux patients, par cette obligation, la présence d'un infirmier qui respecte ces principes.

L'ONI, délégataire de service public, défend et assure la promotion des professionnels. Conciliateur en cas de litiges, il a également pour mission le respect et la diffusion des bonnes pratiques en soins infirmiers, coordonné avec la Haute autorité de santé (HAS).

Il collabore également avec les pouvoirs publics (ministère de la Santé, la Direction générale de l'offre de soins (DGOS)...

Qu'en est-il du décret du 18 juillet 2018 portant sur les infirmiers de pratique avancée ?

Les recommandations du Conseil de l'Ordre n'ont pas toutes été suivies. L'Ordre demandait plus d'autonomie pour les IDE de pratique avancée (IPA), je trouve, à titre personnel, que ce texte manque d'ambition, notamment sur la question de la consultation infirmière.



Le protectionnisme des médecins n'a pas été facilitateur dans ce sens sur ce sujet.

C'est néanmoins un réel progrès pour l'amélioration de l'accès aux soins et l'espoir d'une meilleure prise en charge face au vieillissement de la population et à la démographie médicale.

Quels sont les prochains objectifs de l'Ordre infirmiers?

Le projet moteur reste le renforcement de l'unité de la profession. Sur le long terme, l'ambition reste avant tout de voir s'inscrire les 660 000 IDE du pays. L'unité de la profession dans tous ses modes d'exercices n'en sera que renforcée.

Le décret du 10 juillet relatif au transfert des listes nominatives des IDE salariés des établissements vers l'ONI va dans ce sens.

Propos recueillis par Romuald VINACE

Pour plus d'informations : www.ordre-infirmiers.fr

Conférence

L'hôpital à l'écoute des aidants



Organisée le 21 septembre pour la deuxième année consécutive au Centre hospitalier, la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer a réuni patients, résidents, proches et soignants.

Et autour d'un goûter convivial, ce sont bien les aidants qui ont été au centre des débats. Objets de l'attention du Dr Marsoubian, du psychologue, Jean-Daniel Aillaud, de l'Equipe spécialisée Alzheimer (ESA) représentée par l'infirmière coordinatrice, Véronique Millochau et le psychomotricien, Julien Andrieu, sans oublier la cadre de santé de l'EHPAD « La Maison des Collines », Geneviève Lemol, les aidants sont venus chercher des réponses sur les traitements, notamment l'approche non médicamenteuse, les postures à préconiser auprès de la personne atteinte par des troubles liés à la maladie...

Tous ont enrichi l'après-midi par leur vécu, leurs angoisses et les situations difficiles auxquelles ils font face au quotidien. Édifiant...