CH ALLAUCH
L'hôpital hospitalier

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE TEMPS PLEIN

L'équipe pluridisciplinaire de **l'unité d'Addictologie du Centre hospitalier d'Allauch** vous souhaite la **bienvenue** au sein de l'unité d'hospitalisation à temps plein Addictologie du **Centre hospitalier d'Allauch**.

À travers un projet thérapeutique diversifié et individualisé, celle-ci place votre accueil et votre accompagnement au centre des soins dans la perspective de la restauration de votre état de santé.

Hôpitaux de Provence
Groupement Hospitalier et Universitaire des Bouches-du-Rhône

PRÉSENTATION DE L'UNITÉ D'ADDICTOLOGIE TEMPS PLEIN

Votre séjour se déroule dans **l'unité d'hospitalisation temps plein d'Addictologie** du **Centre hospitalier d'Allauch**.

Celle-ci comporte **deux secteurs** :

- le **secteur de court séjour**, d'une durée de 13 jours, consacré au sevrage et au bilan somatique psychique et social
- le **secteur de soins de suite et de réadaptation**, dédié à la consolidation de vos soins, lorsque vous-même et l'équipe la pense nécessaire

La date de votre hospitalisation est fixée par le médecin addictologue de l'unité.

Dès votre arrivée à l'hôpital, nous vous demandons de vous présenter au bureau des admissions.

Pensez à vous munir de votre carte de sécurité sociale, votre carte mutuelle et de votre attestation de responsabilité civile.

Dès l'enregistrement de votre entrée, vous serez dirigé(e) vers l'unité d'hospitalisation où l'infirmier(e) vous orientera vers votre chambre. Lors de ce premier échange, un entretien d'accueil médico infirmier sera réalisé.

Au cours de votre hospitalisation, vous serez amené(e) à rencontrer l'équipe pluridisciplinaire de l'unité d'Addictologie composée de :

- Médecins addictologues
- Médecins psychiatres
- Cadre de santé
- Infirmier(e) coordinateur(trice)
- Infirmier(e)s
- Aide-soignant(e)s
- Psychologues
- Éducateur(rice) spécialisé(e)
- Assistant(e) social(e)
- Secrétaire médicale
- Diététicien(ne)
- Kinésithérapeute
- Psychomotrien(ne)s
- Ergothérapeute
- Ostéopathe
- Arthérapeute
- Professeur de Yoga
- Éducateur(trice) activité physique adapté

VOTRE SÉJOUR

Votre hospitalisation

La chambre

Vous serez accueilli en chambre simple ou double en fonction de règles d'attribution définies par le service tenant compte de votre situation et des impératifs organisationnels.

Sur le secteur cout séjour, chaque chambre est équipée d'une salle d'eau avec sanitaires, d'un placard (possibilité de fermer à clé en vous munissant de votre propre cadenas) et d'une télévision (abonnement à payer au bureau des admissions).

Le courrier

Le dépôt de votre courrier se fait auprès de l'accueil principal, tous les jours avant 12 h 30. La distribution du courrier se fait par le personnel du service, du lundi au vendredi.

La restauration

Les repas sont confectionnés par la cuisine du Centre hospitalier d'Allauch, en lien avec la diététicienne si son intervention est nécessaire.

Le secrétariat médical est situé au 1er étage du service.

La terrasse

Une terrasse, située au 1er étage, est à votre disposition, notamment pour y fumer suivant des règles strictement définies.

Des distributeurs automatiques de boissons et d'aliments sont à votre disposition. Ils se situent dans le hall, près de l'Accueil principal. Pensez à vous munir de monnaie ou de votre carte bancaire (sans contact disponible).

Des sanitaires accessibles aux personnes à mobilités réduites sont situés dans le hall principal, à côté de l'Accueil principal.

Votre accompagnement

Les activités thérapeutiques

Sur la base d'un programme hebdomadaire, elles visent à développer vos aptitudes physiques psychologiques et sociales.

Le service social

L'assistante sociale vous accompagnera dans vos démarches. Vous pouvez la solliciter directement pour obtenir un rendez-vous ou passer par un membre de l'équipe.

Le suivi psychologique

Vous pourrez rencontrer un psychologue lors d'un rendez-vous que vous aurez pris préalablement.

L'équipe socio-éducative

Vous pourrez rencontrer les éducateurs spécialisés sur rendez-vous.

Les soins

Le projet personnalisé de soins

Il repose sur un contrat d'alliance thérapeutique entre vous et l'ensemble de l'équipe soignante, sur la base duquel se déroule votre parcours de soins avec votre investissement permanent.

Le suivi médical

Il est assuré par les médecins addictologues et psychiatres selon le projet personnalisé de soins qui est constamment réactualisé en fonction de votre évolution.

L'équipe pluridisciplinaire

Elle a pour mission d'assurer votre accompagnement thérapeutique sur la base indispensable de votre investissement dans chaque étape de votre démarche de soins.

Si nécessaire, un accueil de vos familles peut être organisé après concertation entre vous et l'équipe soignante.

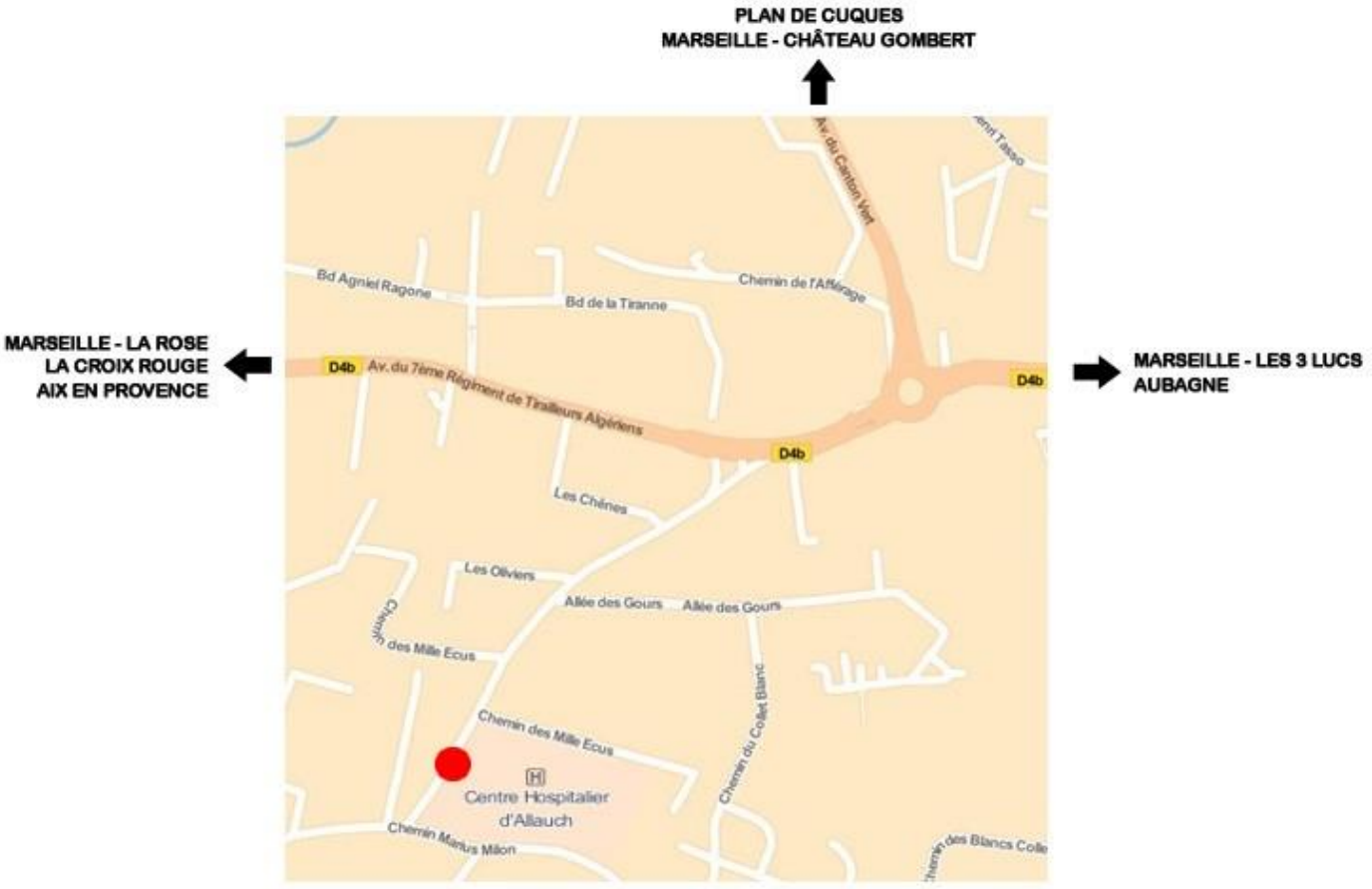
Consultations - Imagerie médicale

L'établissement dispose de consultations de médecins spécialistes et d'un service d'imagerie médicale. Au cours de votre séjour, en cas de nécessité, uniquement sur rendez-vous et prescription médicale, vous pourrez bénéficier de ces services.

À votre arrivée, certains examens peuvent vous être prescrits en fonction de votre situation médicale (un électrocardiogramme, une échographie abdominale, un bilan sanguin…).

VENIR À L'UNITÉ D'ADDICTOLOGIE

> Plan d'accès



> Transports en commun

- **Métro/bus :** Métro ligne **1** arrêt « ***La Rose*** », puis bus ligne **144** arrêts « ***Les écoles*** » ou « ***Hôpital - Mille écus*** », les 2 arrêts sont situés à 300 m du Centre hospitalier
- **Transport à la demande d'Allauch**, renseignements au 04 88 77 60 78 ou sur www.allauch.com
- **Mobi Métropole (Transport de personnes à mobilité réduite) :** 04 91 10 59 00 - www.rtm.fr

Centre hospitalier d'Allauch

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE

Adresse : Chemin des mille écus - BP 28 - 13718 Allauch Cedex

Secrétariat : ☎ 04 91 10 13 12 - c.dinoia@ch-allauch.fr

Accueil principal : ☎ 04 91 10 46 46 – **Site Internet :** www.ch-allauch.fr