



## HÔPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE

L'équipe pluridisciplinaire de **l'unité d'Addictologie du Centre hospitalier d'Allauch** vous souhaite la **bienvenue** en hospitalisation de jour.

À travers un projet thérapeutique diversifié et individualisé, celle-ci place votre accueil et votre accompagnement au centre des soins, dans la perspective de la restauration de votre état de santé.



L'unité d'hospitalisation de jour en Addictologie du Centre hospitalier d'Allauch se situe au rez-de-chaussée du bâtiment central.

Cette unité est ouverte de **9 h à 16 h** du **lundi au vendredi**.

Dès votre arrivée à l'hôpital, nous vous demandons de vous présenter au Bureau des admissions, afin d'enregistrer et valider votre présence.

**Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et de vos cartes de sécurité sociale et mutuelle.**

Au cours de votre hospitalisation, vous serez amené(e) à rencontrer l'équipe pluridisciplinaire de l'unité d'Addictologie composée de :

- Médecins addictologues
- Médecins psychiatres
- Cadre de santé
- Infirmier(e) coordinateur(trice)
- Infirmier(e)s
- Aide-soignant(e)s
- Psychologues
- Éducateur(rice) spécialisé(e)
- Assistant(e) social(e)
- Secrétaire médicale
- Diététicien(ne)
- Kinésithérapeute
- Psychomotrien(ne)s
- Ergothérapeute
- Ostéopathe
- Arthérapeute
- Professeur de Yoga
- Educateur(trice) activité physique adaptée



## L'hôpital de jour

### Les locaux de l'unité

L'hôpital de jour dispose :

- ✿ d'une **infirmierie**
- ✿ du **bureau des éducateurs spécialisés**

- ✿ d'une **salle de convivialité** équipée d'une kitchenette où sont à disposition cafetière, réfrigérateur et micro-ondes.

Dans cette salle, vous trouverez une télévision, un quotidien d'actualités livré chaque matin, ainsi que des brochures d'information au sujet des addictions et des risques associés

- ✿ **Des sanitaires accessibles aux personnes à mobilités réduites**

### Les formalités administratives

Dès votre entrée dans l'unité, vous pourrez effectuer vos démarches administratives auprès du bureau des admissions qui se situe face à l'accueil principal de l'hôpital.

**Des distributeurs automatiques de boissons et d'aliments** sont à votre disposition. Ils se situent dans le hall, près de l'accueil principal. Pensez à vous munir de monnaie ou de votre carte bancaire (sans contact disponible).

## Votre accompagnement

### Les activités thérapeutiques

Sur la base d'un programme hebdomadaire, elles visent à développer vos aptitudes physiques psychologiques et sociales.

### Le service social

L'assistante sociale vous accompagnera dans vos démarches. Vous pouvez la solliciter directement pour obtenir un rendez-vous ou passer par un membre de l'équipe.

### Le suivi psychologique

Vous pourrez rencontrer un psychologue lors d'un rendez-vous que vous aurez pris préalablement.

### L'équipe socio-éducative

Vous pourrez rencontrer les éducateurs spécialisés sur rendez-vous.



## Les soins

### Le projet personnalisé de soins

Il s'articule autour de vos objectifs de santé physique, psychique et sociale.

### Le suivi médical

Il est assuré par les **médecins addictologues** qui supervisent votre parcours de soins en lien permanent avec l'équipe pluridisciplinaire.

### L'équipe pluridisciplinaire

Elle a pour mission d'assurer, votre accompagnement thérapeutique sur la base indispensable de votre investissement dans chaque étape de votre démarche de soins.

Si nécessaire un accueil de vos familles peut être organisé après concertation entre vous et l'équipe soignante.

### Consultations - Imagerie médicale

L'établissement dispose de consultations de médecins spécialistes et d'un service d'imagerie médicale. Au cours de votre séjour, en cas de nécessité, uniquement sur rendez-vous et prescription médicale, vous pourrez bénéficier de ces services.

À votre arrivée, certains examens peuvent vous être prescrits en fonction de votre situation médicale (un électrocardiogramme, une échographie abdominale, un bilan sanguin...).

## > Plan d'accès



## > Transports en commun

- **Métro/bus** : Métro ligne 1 arrêt « **La Rose** », puis bus ligne 144 arrêts « **Les écoles** » ou « **Hôpital - Mille écus** », les 2 arrêts sont situés à 300 m du Centre hospitalier
- **Transport à la demande d'Allauch**, renseignements au 04 88 77 60 78 ou sur [www.allauch.com](http://www.allauch.com)
- **Mobi Métropole (Transport de personnes à mobilité réduite)** : 04 91 10 59 00 - [www.rtm.fr](http://www.rtm.fr)

### Centre hospitalier d'Allauch

#### HÔPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE

**Adresse** : Chemin des mille écus - BP 28 - 13718 Allauch Cedex

**Secrétariat** : ☎ 04 91 10 13 12 - ✉ [c.dinoia@ch-allauch.fr](mailto:c.dinoia@ch-allauch.fr)

**Accueil principal** : ☎ 04 91 10 46 46 – **Site Internet** : [www.ch-allauch.fr](http://www.ch-allauch.fr)