



# HOSPITALISATION TEMPS PLEIN ADDICTOLOGIE

**Bonjour,**

L'équipe de soins vous souhaite la **bienvenue** au sein de **l'unité d'hospitalisation à temps plein Addictologie** du **Centre hospitalier d'Allauch**.

Toute l'équipe met en place une **offre de soins diversifiée** pour répondre aux besoins d'accueil et d'accompagnement de la personne hospitalisée.

**Nous avons à cœur de garantir un accompagnement pluridisciplinaire adapté à la personne accueillie, afin de favoriser un accès et/ou un retour vers l'autonomie.**

Votre séjour se déroule dans l'**unité d'hospitalisation à temps plein Addictologie** du **Centre hospitalier d'Allauch**. Cette unité se situe au 1<sup>er</sup> étage de l'hôpital, au sein du service de Médecine générale, et est divisée en deux parties :

- le « **court séjour** » d'une durée de 12 jours pour le début de vos soins,
- les « **soins de suite et de réadaptation** » pour la suite de votre prise en charge, si nécessaire, après évaluation pluridisciplinaire et avec votre implication.

La date de votre hospitalisation est fixée par le médecin addictologue de l'unité. Dès votre arrivée à l'hôpital, nous vous demandons de vous présenter au Bureau des admissions. **Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et de vos cartes Sécurité sociale et Mutuelle.**

Dès l'enregistrement de votre entrée, vous serez dirigé(e) vers l'unité d'hospitalisation où l'infirmière vous orientera vers votre chambre. Lors de ce premier échange, un entretien d'accueil sera réalisé par le médecin et l'infirmière.

Au cours de votre hospitalisation, vous serez amené(e) à rencontrer plus particulièrement les personnes suivantes :

- **Dr BAZIN** Médecin addictologue
- **Dr BRILLARD** Médecin addictologue
- **Dr BROWN** Médecin addictologue
- **Dr ALBERTINI** Psychiatre
- **Dr LABOUCARIÉ** Psychiatre
- **Mme FINIZIO** Psychologue
- **Mme NOEL** Psychologue
- **M. SAUREL** Psychologue
- **Mme AUTRET** Cadre de santé
- **Mme GRECO** Infirmière coordinatrice
- **Mme IMBERT** Infirmière (hôpital de jour)
- **Mme HARLET** Infirmière addictologue
- **Mme LICCIONI** Assistante sociale
- **Mme DAUMAS** Educatrice spécialisée
- **M. BAYARD** Moniteur-éducateur
- **M. ISSILAMOU** Educateur sportif
- **M. TOUITOU** Ostéopathe
- **Mme TRANCHIDA** Diététicienne
- **Mme VOLPE** Coiffeuse socio-esthéticienne
- **Mme DI NOIA** Secrétaire

## Votre hospitalisation

### La chambre

La chambre qui peut être double ou simple (cf. règles de vie pour les modalités d'attribution des chambres) dispose d'une salle d'eau avec sanitaires, d'un placard fermant à clé et d'une télévision.

### La télévision

Pour sa mise en fonctionnement, vous devrez vous acquitter d'un abonnement auprès du Bureau des admissions.

### Le courrier

Le dépôt de votre courrier se fait auprès de l'Accueil principal, tous les jours. La distribution du courrier se fait par le cadre de santé du service, du lundi au vendredi.

### La restauration

Les repas confectionnés par la cuisine du Centre hospitalier d'Allauch, en lien avec la diététicienne, sont **présentés à l'assiette**.

**Le secrétariat médical** est situé dans le hall d'accueil principal du Centre hospitalier d'Allauch.

### La terrasse

Une terrasse, située dans le hall d'accueil du service d'hospitalisation est mise à disposition des fumeurs.

### Le salon de convivialité

Le salon est ouvert de 9h à 23h30. Il est situé vers le milieu de l'unité de moyen séjour, et dispose d'une télévision, d'un micro-ondes et d'une cafetière. Vous pourrez également vous procurer des brochures d'informations au sujet des addictions et des risques associés.

### La boutique

Une boutique est ouverte de 13h à 13h30 et de 16h à 17h. Elle est située au-delà du couloir de l'aile Est du service de Médecine. Vous pourrez y trouver des produits d'hygiène (shampooing, dentifrice...), des friandises, des boissons, dégustation de café, des timbres, etc.

Un **distributeur automatique** de boissons (chaudes ou fraîches) et de confiseries est à votre disposition. Il se situe près de l'Accueil principal. Pensez à vous munir de pièces de monnaie.

Des **sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite** sont situés à côté de l'Accueil principal.

## Votre accompagnement

### Les activités thérapeutiques

Vous pourrez participer aux activités thérapeutiques collectives qui sont mentionnées sur le planning hebdomadaire ci-joint dans la salle d'activités qui se trouve derrière l'Accueil principal.

### Le service social

L'assistante sociale vous accompagnera dans vos démarches. Vous pouvez aller la solliciter directement pour obtenir un rendez-vous ou passer par un membre de l'équipe que vous avez déjà identifié. Son bureau est situé dans l'aile Nord en laissant le service de radiologie sur votre droite.

### Le suivi psychologique

Un suivi psychologique vous sera proposé lors de rendez-vous individuels. Leur bureau se situe dans le service des consultations externes.

### L'équipe socio-éducative

L'éducatrice spécialisée ou le moniteur éducateur peuvent vous recevoir de manière individuelle dans leur bureau qui se situe à gauche de l'Accueil principal.

**Le service de rééducation** se situe au sous-sol de l'hôpital. Vous pourrez y rencontrer les kinésithérapeutes ou l'éducateur sportif, uniquement sur rendez-vous et prescription médicale.

### Bien-être :

Un salon de coiffure est situé face à la boutique. Les horaires d'ouverture et les informations sur les prestations vous seront remis sur demande.

## Les soins

### Le projet personnalisé de soins

La prise en soins repose sur un **contrat d'alliance thérapeutique** entre vous, le médecin et l'équipe soignante. Cela participe à l'amélioration de votre état de santé autour d'un **projet de soins global, avec l'aide indispensable de votre investissement**.

### Le suivi médical

Il est assuré par les **médecins addictologues et psychiatres** en cohérence avec le projet personnalisé de soins. Une réévaluation du projet personnalisé de soins a lieu lors de staffs hebdomadaires.

### Le bureau médical

Vous pourrez bénéficier d'une consultation individuelle avec les médecins addictologues, si nécessaire (la plupart du temps, vous les rencontrerez dans votre chambre).

### L'équipe pluridisciplinaire

Elle est composée d'un cadre de santé, d'une infirmière coordinatrice, d'infirmières, d'aides-soignant(e)s, de psychologues, d'une assistante sociale, d'un éducateur spécialisé, d'un moniteur-éducateur, de kinésithérapeutes, d'un éducateur sportif, d'un ostéopathe, d'une diététicienne, d'une secrétaire, de brancardiers et d'agents de service hospitalier.

**Les services de consultations externes** (dentiste, ophtalmologue, dermatologue, cardiologue, rhumatologue, psychiatre, ostéopathe, service de radiologie...)

Au cours de votre séjour, vous pourrez bénéficier de ces consultations, si besoin, uniquement sur rendez-vous et prescription médicale.

Lors de votre arrivée, des examens vous seront prescrits en systématique :

- électrocardiogramme,
- échographie abdominale,
- analyse de sang,
- examen clinique.