

Sport et santé

On signe avec le HBPC !

Victorieux de La Rochelle sur le score de 41 à 20 à l'occasion du premier match de D2 de handball féminin, Plan-de-Cuques a bien lancé sa saison aux Ambrosis. Une belle satisfaction pour le résident de la MAS de l'hôpital, Eric Larchevêque, ancien joueur à Fos/Mer atteint de la maladie de Parkinson, qui avait eu l'honneur de donner le coup d'envoi de la rencontre aux côtés de l'éducateur sportif, Elanziz Issilamou, de l'orthophoniste, Laurence Delfini et du responsable de la filière Sport Santé, Lucas Fratti, éducateur sportif au HBPC. Occasion aussi pour le Centre hospitalier d'Allauch de sceller un partenariat important avec le vice-champion de France. « *Je développe le Handfit créé par la Fédération française, auprès des entreprises, le « Handfit seniors » qui s'adresse aux plus de 60 ans, et le « Handfit assis » pour les personnes à mobilité réduite que je propose dans différents EHPAD dont la MAS « La rencontre »*, explique l'intéressé. « *Concernant le Centre hospitalier Allauch, les patients d'addictologie sont les premières cibles du projet financé par l'hôpital, les Lions Clubs d'Allauch et de Plan-de-Cuques, le HBPC et le Crédit Agricole »*, poursuit Lucas. *L'objectif est de permettre aux patients de travailler en lien avec l'éducateur sportif de l'établissement, sur le renforcement musculaire, l'équilibre ou encore le cardio, ballon en main »*, prévient Lucas Fratti qui a déjà lancé les séances. « *Deux séances sont prévues tous les mardis entre 13h30 et 15h30 depuis le 10 septembre dernier. Elles s'adresseront à deux groupes de six personnes maximum et ce pendant six mois »*. En cas de réussite de cette activité novatrice, le partenariat pourrait alors se voir prolongé et même étendu aux autres services du Centre hospitalier.

Soutenu par le directeur de l'hôpital, Robert Sarian, le projet Sport Santé est donc sur les rails. Avec le Centre hospitalier, le HBPC signe une autre recrue d'un style nouveau mais qui ne manque pas de dynamisme.