



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU-RHÔNE**



**NOUS SOMMES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN  
D'UN PROCHE FRAGILISÉ. ET VOUS ?**

[WWW.DEPARTEMENT13.FR](http://WWW.DEPARTEMENT13.FR)   



**JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidants**

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 - 10H > 18H  
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE**

**VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UN PROCHE, UN AMI, UN VOISIN  
EN SITUATION DE PERTE D'AUTONOMIE OU DE DÉPENDANCE ?**

INFORMEZ-VOUS SUR LES MOYENS POUR AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE ET  
CELLE DE VOTRE AIDÉ.

**DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE  
À TOUTES VOS QUESTIONS :**

- 1 Information sur vos droits (aides financières, aides techniques).
- 2 Amélioration de votre quotidien (adaptation du logement, accompagnement des familles, initiatives de répit, structures d'accueil, démonstration des bons gestes, activités de loisirs et séjours adaptés...).
- 3 Séances individuelles et collectives de bien-être et de détente sensorielle (shiatsu, réflexologie plantaire, massages, sophrologie, chromothérapie, aromathérapie...).
- 4 Ateliers et jeux sur la condition physique, la nutrition, la santé, le bien-être ou encore la mémoire...
- 5 Accueil personnalisé pour les personnes accompagnées.

 **HÔTEL DU DÉPARTEMENT**

52, avenue de Saint-Just 13004 Marseille - Métro ligne 1 - Station Saint-Just  
Entrée libre - Accessible aux personnes à mobilité réduite - Cafétéria sur place



**VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 - 10H > 18H**  
**HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE**

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR [DEPARTEMENT13.FR](http://DEPARTEMENT13.FR)   