



Bienvenue,

Situé à Allauch, à un quart d'heure du centre-ville de Marseille, l'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées (EHPAD) du **Centre hospitalier d'Allauch** accueille **55 résidents** autonomes, semi-valides ou dépendants de plus de 60 ans (et de moins de 60 ans avec dérogation) et **12 hôtes** en Accueil de jour thérapeutique Alzheimer.

Toute l'équipe met en place une **offre d'hébergement diversifiée** pour répondre aux besoins d'accueil et d'accompagnement de la personne âgée et de sa famille :

- **Trois unités de vie accueillent des résidents en fonction de leur degré d'autonomie et de leurs pathologies** (maladie d'Alzheimer ou syndrome apparenté),
- **Prise en charge séquentielle en accueil de jour thérapeutique,**

Nous avons à cœur de garantir un cadre de vie agréable, adapté à la personne accueillie, alliant confort, qualité des soins, sécurité et convivialité.



PRESENTATION DE NOTRE STRUCTURE

Notre EHPAD, agréé **Aide Sociale**, est rattaché au Centre hospitalier d'Allauch, établissement public de santé. Son représentant légal est Robert SARIAN, Directeur du Centre hospitalier. Cette structure entre dans la catégorie des établissements sociaux et médico sociaux tels que définis dans la **loi n°2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale**.

Dans ce cadre, une convention tripartite est signée avec le Conseil général, l'Agence régionale de santé et le Centre hospitalier.

Par sa situation au cœur du village, les résidents sont à quelques pas des commodités, tels que commerces, marché le mercredi matin, bibliothèque municipale, foyer 3^{ème} âge, transports en commun.

La **Maison de retraite « Bernard Carrara »** (25 lits) offre une qualité de vie à taille humaine avec un panorama unique sur la rade de Marseille. A proximité du village d'Allauch, cette unité conçue comme un cadre de vie adapté centré sur le confort et le bien-être de tous offre des chambres réparties sur trois étages. Elle dispose d'un **pôle d'activité et de soins adaptés (PASA)** et d'un accueil de jour Alzheimer thérapeutique.



Le **PASA** permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant une maladie d'Alzheimer avec des troubles du comportement modérés. Le but est de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux, et de leur offrir un accompagnement personnalisé associant relaxation et stimulation.

La prise en charge en **accueil de jour Alzheimer thérapeutique (12 places)**, qui se situe dans les murs de la Maison de retraite, s'adresse à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté, au stade débutant ou modéré. Les personnes peuvent y demeurer jusqu'à un stade modérément sévère de la maladie sous réserve de présenter des comportements compatibles avec la vie en collectivité et le projet de service.

Dans une démarche de soutien aux aidants, l'objectif est de permettre le maintien à domicile.

Les hôtes y sont accueillis du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. L'établissement organise les transports du domicile jusqu'à l'établissement le matin à partir de 8 h et le soir à partir de 16 h.



L'**unité de soins Alzheimer (USA) « La Maison des Collines »** (30 lits) est positionnée sur deux niveaux, dont 14 lits au rez-de-jardin sont labellisés **Unité d'Hébergement Renforcé (UHR)**.

L'USA accueille des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou syndrome apparenté.

L'UHR peut accueillir en hébergement séquentiel des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou syndrome apparenté qui présentent des troubles du comportement à risque, générateurs de stress nécessitant un environnement sécurisé et sécurisant.

La **Maison des collines** bénéficie de locaux clairs, agréables et sécurisés. Cette structure se révèle être un lieu de vie qui encourage la mobilité et permet la déambulation. Son jardin thérapeutique ainsi que son atmosphère rassurante visent à prévenir les troubles psychologiques et comportementaux.



L'hébergement et le confort

La chambre:

Les chambres bénéficient de **tous les équipements nécessaires** (lit médicalisé, matelas adapté, fauteuil de repos, mobilier, sonnette d'appel et télévision).

Elles peuvent être **personnalisées**, afin de retrouver autant que possible son « chez soi ».

Chaque chambre dispose d'une ligne directe de téléphone. **Tous les lieux de vie de l'établissement sont climatisés.**

La restauration :

Les repas confectionnés par la cuisine du Centre hospitalier sont **présentés à l'assiette.**

Des **diététiciennes** travaillent en collaboration avec le service restauration, afin d'établir des **menus équilibrés, variés et conformes aux besoins nutritionnels des résidents.**

En dehors des différents repas qui ponctuent la journée, **des collations sont proposées dans la matinée, dans l'après-midi et en soirée.**

Le linge :

Le **linge hôtelier** est fourni et entretenu par l'établissement.

Le **linge personnel**, fourni par les familles, selon un trousseau préétabli, est entretenu par l'établissement.

Bien-être :

Une **coiffeuse** salariée de l'établissement intervient sur RDV. Des **soins esthétiques** peuvent être proposés par l'équipe soignante.

La vie sociale

L'animation :

Un programme d'**activités quotidiennes et variées** est proposé et permet de créer des liens sociaux, maintenir les aptitudes et prévenir la dépendance (éveil du corps, ateliers mémoires, sorties, rencontres intergénérationnelles, célébrations d'anniversaires et d'événements traditionnels...).

La place des familles :

L'implication des familles est prépondérante pour la réussite de l'intégration du résident. L'ensemble de l'équipe participe à la vie sociale de l'établissement. Les résidents et leur famille y sont associés.

Le courrier :

Le dépôt et la distribution des courriers se font tous les jours, sauf les week-ends et jours fériés.

Les visites:

L'EHPAD est un lieu de vie ouvert.

Cependant, les horaires de visite peuvent faire l'objet d'un aménagement dans le respect du rythme du résident.

La vie spirituelle :

Notre EHPAD est un établissement laïc. La liberté de culte est respectée pour tous.

Les représentants de différentes confessions peuvent intervenir sur demande.

Une liste de différents cultes est affichée dans chaque service.

Les soins

L'accompagnement :

La prise en soin repose sur un **projet de soin individualisé** qui permet un accompagnement quotidien fondé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie.

Le suivi médical :

Il est assuré par le **médecin coordonnateur** et le **praticien attaché** qui supervisent la cohérence du parcours de soins du résidents en lien avec l'équipe soignante.

L'équipe soignante :

Composée d'un cadre de santé, d'une infirmière référente, d'un psychologue, d'un kinésithérapeute, d'un ergothérapeute, d'une orthophoniste, d'infirmiers, d'aides-soignants et/ou d'aides médico-psychologiques, elle a pour mission d'assurer :

- une démarche permanente et continue de **soutien auprès des résidents**, en appliquant les principes de la bientraitance (**soins préventifs, curatifs et palliatifs**) ;
- une communication en équipe et une écoute des familles.

Les soins de pédicurie :

Un **pédicure/podologue** intervient 1 fois par mois sur RDV sans frais supplémentaires.

NOS ATOUTS

- Les **salons privés**, les **terrasses ouvertes**, le **jardin thérapeutique** et la diversité d'animations proposée quotidiennement offrent un cadre de vie chaleureux et convivial.
- Trois unités de vie accueillent résidents et hôtes en fonction de leur niveau d'autonomie pour **une prise en charge personnalisée** (horaires de lever, repas, toilettes... sont définis avec les résidents).
- Le Centre hospitalier d'Allauch offre notamment une **garde médicale 24h/24h** ; un **plateau technique : consultations de spécialistes, imagerie médicale, rééducation** ; un service d'hospitalisation avec une priorité d'accès pour les résidents de l'EHPAD.
- La **Maison des familles** est un espace privé qui est proposé aux proches pour partager des moments en familles (fêtes, repas dominicaux, anniversaires...).

L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER D'ALLAUCH,

Favorise les relations personnelles de chaque résident et hôte avec l'équipe de l'établissement et les acteurs de l'environnement local, particuliers ou associations, en liaison étroite avec les familles et les professionnels du secteur.

Considère le résident et l'hôte avant tout comme une personne avec son histoire propre, ses préférences, ses espérances et inquiétudes, et respecte ses habitudes de vie.

Le Centre hospitalier d'Allauch s'est inscrit dans une démarche globale de développement visant :

- à concilier les univers du secteur sanitaire et du secteur médico-social autour d'une prise en charge globale du patient/résident, accueilli dans un lieu de soins qui se veut être aussi un lieu de vie,
- à intégrer dans son offre de soins, les approches préventives, curatives et palliatives dans le cadre d'une démarche pluridisciplinaire d'équipe, de coopération inter hospitalière et de réseau,
- à affirmer avec force l'impérieuse nécessité de soigner et de prendre soin dans une même dynamique, au nom du respect des droits et de l'intégrité des personnes accueillies.

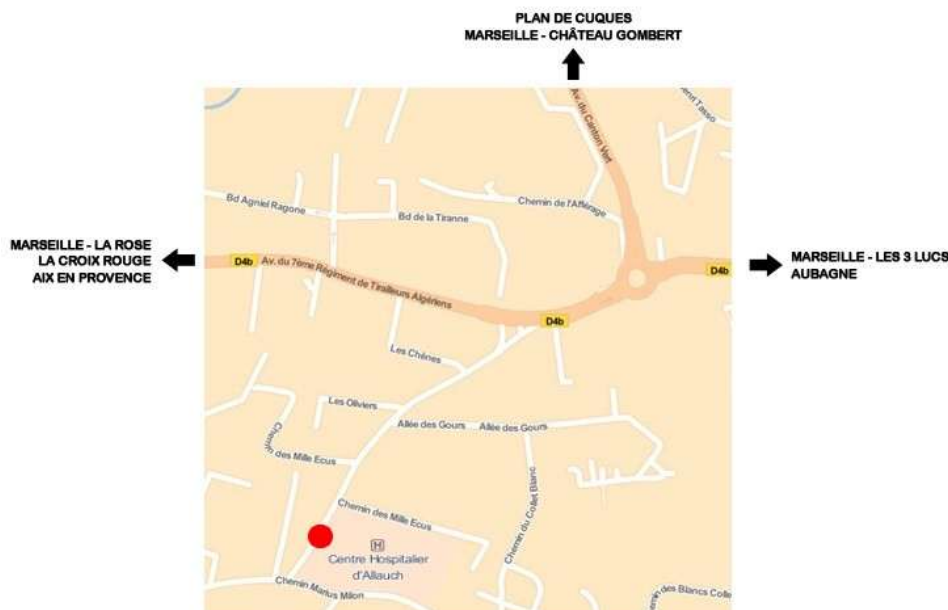
Les professionnels de l'EHPAD s'emploient quotidiennement à relever ce défi.

VENEZ RENCONTRER LES ÉQUIPES DE LA MAISON DES COLLINES ET VISITER SES LOCAUX,

EHPAD du Centre hospitalier d'Allauch
Maison des collines
Chemin des Mille écus – BP 28 - 13178 Allauch
 ☎ 04.91.10.46.46 - 📠 04.91.10.46.01
 📧 direction@ch-allauch.fr

Accès :

- ↳ La **Maison des Collines** se situe au sein du Centre hospitalier :
 - **Métro/Bus** : Métro ligne 1 arrêt « La Rose », puis bus ligne 144 arrêt « Les écoles » ou arrêt « Hôpital – Mille écus ». Les 2 arrêts de bus sont situés à 300 m du Centre hospitalier.
 - **Voiture** : suivre la direction **Allauch** (voir carte ci-dessous).



VENEZ RENCONTRER LES ÉQUIPES DE LA MAISON DE RETRAITE BERNARD CARRARA ET VISITER SES LOCAUX.

EHPAD du Centre hospitalier d'Allauch
Maison de retraite Bernard Carrara
Rue des Frères Aillaud - 13190 Allauch
☎ 04.91.10.46.46 - 📠 04.91.10.43.01
✉ l.rolando@ch-allauch.fr

Accès :

- ↳ La **Maison de retraite Bernard Carrara** se situe au cœur du village d'Allauch :
 - **Métro/Bus** : Métro ligne 1 arrêt « La Rose », puis bus ligne 144 arrêt « Allauch-village ».
 - **Voiture** : suivre la direction **Allauch-village** (voir carte ci-dessous).

