



HÔPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE

Bonjour,

L'équipe de l'unité Addictologie du **Centre hospitalier d'Allauch** vous souhaite la bienvenue en **hospitalisation de jour**.

Toute l'équipe met en place une **offre de soins diversifiée** pour répondre aux besoins d'accueil et d'accompagnement de la personne hospitalisée.

Nous avons à cœur de garantir un accompagnement pluridisciplinaire adapté à la personne accueillie, afin de favoriser un accès et/ou un retour vers l'autonomie.

L'unité d'hospitalisation de jour en Addictologie du Centre hospitalier d'Allauch se situe au rez-de-chaussée du bâtiment central.

Cette unité est ouverte de **9h à 16h** du **lundi au vendredi**.

Dès votre arrivée, nous vous demandons de vous présenter au Bureau des admissions, afin d'enregistrer et valider votre présence.

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et de vos cartes Sécurité sociale et Mutuelle.

Au cours de votre hospitalisation, vous serez amené(e) à rencontrer plus particulièrement les personnes suivantes :

- **Dr BAZIN** Médecin addictologue
- **Dr BRILLARD** Médecin addictologue
- **Dr BROWN** Médecin addictologue
- **Dr ALBERTINI** Psychiatre
- **Dr LABOUCARIÉ** Psychiatre
- **Mme FINIZIO** Psychologue
- **Mme NOEL** Psychologue
- **M. SAUREL** Psychologue
- **Mme AUTRET** Cadre de santé
- **Mme GRECO** Infirmière coordinatrice
- **Mme IMBERT** Infirmière
- **Mme HARLET** Infirmière addictologue
- **Mme LICCIONI** Assistante sociale
- **Mme DAUMAS** Educatrice spécialisée
- **M. BAYARD** Moniteur-éducateur
- **M. ISSILAMOU** Educateur sportif
- **M. TOUITOU** Ostéopathe
- **Mme TRANCHIDA** Diététicienne
- **Mme VOLPE** Coiffeuse socio-esthéticienne
- **Mme DI NOIA** Secrétaire

L'hôpital de jour

Les locaux de l'unité

L'hôpital de jour dispose :

- d'un **bureau médical** dans lequel vous pourrez notamment bénéficier d'une consultation individuelle, si nécessaire, avec les médecins addictologues.
- d'une **infirmierie**,
- du **bureau du cadre de santé**,
- d'une **salle de convivialité** équipée d'une kitchenette où sont à disposition cafetière, réfrigérateur et micro-ondes.

Dans cette salle, vous trouverez une télévision, le journal *La Provence* livré chaque matin, ainsi que des brochures d'informations au sujet des addictions et des risques associés.

Les formalités administratives

Dès votre entrée dans l'unité, vous pourrez effectuer vos démarches administratives auprès du **bureau des admissions** qui se situe face à l'Accueil principal du Centre hospitalier d'Allauch.

Un **distributeur automatique** de boissons chaudes ou fraîches et de confiseries est à votre disposition. Il se situe près de l'Accueil principal. **Pensez à vous munir de pièces de monnaie.**

Des **sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite** sont situés à côté de l'Accueil principal.

Votre accompagnement

Les activités thérapeutiques

Un programme d'**activités thérapeutiques hebdomadaires et variées** est proposé et permet de créer des liens sociaux, maintenir les aptitudes et prévenir la dépendance (éveil du corps, ateliers mémoires, sorties...).

Vous pourrez participer aux activités thérapeutiques collectives qui sont mentionnées sur le planning hebdomadaire ci-joint. Cette salle se trouve derrière l'Accueil principal.

Le service social

L'assistante sociale vous accompagnera dans vos démarches. Vous pouvez aller la solliciter directement pour obtenir un rendez-vous ou passer par un membre de l'équipe que vous avez déjà identifié. Son bureau est situé dans l'aile Nord en laissant le service de radiologie sur votre droite.

Le suivi psychologique

Vous pourrez rencontrer un psychologue lors d'un rendez-vous que vous aurez pris préalablement. Leur bureau se situe dans le service des consultations externes.

L'équipe socio-éducative

Vous pourrez rencontrer l'éducatrice spécialisée ou le moniteur éducateur, dans la salle qui se situe à gauche de l'Accueil principal.

Bien-être :

Une coiffeuse socio esthéticienne salariée de l'établissement intervient sur RDV.

Les soins

Le projet de soins, le projet de vie

La prise en soins repose sur un **projet de soins et/ou un projet de vie** qui permet de favoriser un retour vers l'autonomie.

Le suivi médical

Il est assuré par les **médecins addictologues** qui supervisent la cohérence du parcours de soins de la personne accueillie en lien avec l'équipe.

L'équipe pluridisciplinaire

Composée d'un cadre de santé, d'une infirmière coordinatrice, d'infirmières, d'aides-soignant(e)s, de psychologues, d'une assistante sociale, d'un éducateur spécialisé, d'un moniteur-éducateur, de kinésithérapeutes, d'un éducateur sportif, d'une secrétaire, de brancardiers et d'agents de service hospitalier, elle a pour mission, **avec l'aide indispensable de l'investissement de la personne accueillie**, d'assurer :

- une démarche permanente et continue de **soutien**, en participant notamment à l'amélioration de son état de santé autour d'un projet de soins ou de vie global,
- une communication en équipe et une écoute des familles.

Les Consultations externes

(dentiste, ophtalmologue, dermatologue, cardiologue, rhumatologue, psychiatre, ostéopathe, radiologie...) **et le service Rééducation**

Au cours de votre séjour, vous pourrez bénéficier de ces consultations et du service de rééducation, si besoin, uniquement sur rendez-vous et prescription médicale. Lors de votre arrivée, des examens vous seront prescrits en systématique :

- électrocardiogramme,
- échographie abdominale,
- analyse de sang...